

ZA ZDRAVÍM DO KONSTANTINOVÝCH LÁZŇÍ

Konstantinovy Lázně jsou jediné lázně Plzeňského kraje. Ve srovnání se známějšími lázeňskými centry v západních Čechách jsou malým lázeňským místem, které čítá jen 650 obyvatel, avšak právě klidné prostředí a příjemná, téměř rodinná atmosféra jsou předností této lokality.

Konstantinovy Lázně se řadí mezi špičku lázeňských zařízení, a to zejména díky péči, která je věnována každému jednotlivému klientovi. O lázeňské hosty pečuje přibližně 100 zaměstnanců. Spojí-li se léčivá síla místních pramenů, moderní léčebné postupy a individuální přístup k hostům s příjemným ubytováním, výbornou, ale přesto zdravou kuchyní, s krásnou přírodou a čistým klimatem, pak nelze odolat. Kdo tyto lázně jednou navštívil, rád se sem znovu vrací.

Léčebné lázně Konstantinovy lázně a. s. léčí:

- **Nemoci kardiovaskulárního systému**
- **Nemoci pohybového ústrojí**
- **Nemoci nervového ústrojí**
- **Diabetes mellitus**



„Disponujeme týmem lékařů s erudiicí v rehabilitační a fyzikální medicíně, ortopedii, kardiologii a interním lékařství. Dále máme samozřejmě zkušený nelékařský zdravotnický personál všeobecných sester, fyzioterapeutů a dalších lázeňských pracovníků. Záleží nám na Vašem uzdravení.“

Primář MUDr. Pavel Vaněk

Naše lázně tvoří osm budov s různou nabídkou ubytování. V centrální lázeňské budově Prusík se nachází komplexní zdravotnické zázemí (ordinace lékařů, ošetrovna, centrum časné rehabilitace jako obdoba JIPu se čtyřmi lůžky s možností monitorování EKG, odběrová místnost, echokardiografie, ergometrie, spirometrie, cvičebny, balneologický provoz a mnohé další).



Významnou roli hraje také rozsáhlý lázeňský park využívaný i k terénním řízeným kúram v rámci kardiotréninku. V případě zájmu jste srdečně zváni na prohlídku našeho zdravotního zařízení.



LÁZEŇSKÁ REHABILITAČNÍ PÉČE HRAZENÁ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI

Jak do lázní?

Lázeňská léčba je součástí zdravotní péče a je hrazena buď plně (**komplexní** lázeňská péče - KLP), nebo částečně (**příspěvková** lázeňská péče - PLP) zdravotní pojišťovnou.

1. Cesta z domova – klasická lázeňská léčba

Praktický lékař vypíše formulář „Návrh na lázeňskou péči“ hrazenou zdravotní pojišťovnou dle doporučení odborného lékaře. Zároveň navrhne typ lázeňské péče (komplexní nebo příspěvkovou) a místo vhodné pro léčbu daného onemocnění (indikaci).

Podle vyhlášky č. 2/2015 Sb. je při vypisování návrhu nutné zaznamenat pacientovu indikaci, souhrn vedlejších nemocí, dosavadní medikaci, výšku, hmotnost, závislost na nikotinu a dalších návykových látkách. U pojištěnců starších 40 let je třeba doplnit záznam EKG, u pojištěnců starších 70 let nebo polymorbidních pacientů je nutné také interní vyšetření s vyjádřením k možnosti absolvování lázeňské léčby, u onkologicky nemocného se požaduje vyjádření onkologa.



U některých indikací je nutné zaznamenat i další vyšetření. Např. u nemocí pohybového aparátu se doplňuje příslušné odborné vyšetření včetně odpovídajícího laboratorního a funkčního vyšetření a RTG vyšetření z posledních dvou let s popisem snímků. Ekvivalentem požadovaných vyšetření může být kopie propouštěcí zprávy z nemocnice, která není starší než dva měsíce, s odpovídajícími výše uvedenými vyšetřeními.



Komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči **schválí revizní lékař** zdravotní pojišťovny.

V případě **komplexní lázeňské péče** odešle zdravotní pojišťovna schválený návrh přímo lázním, které pacienta **předvolají k nástupu**. V rámci KLP má pacient nárok na pracovní neschopnost. Zdravotní pojišťovna hradí lázeňskou léčbu, celodenní stravování a ubytování.

Schválený návrh na **příspěvkovou lázeňskou péči** je odeslán do lázní prostřednictvím zdravotní pojišťovny nebo pacienta. V případě příspěvkové lázeňské péče hradí zdravotní pojišťovna z celkové ceny lázeňského pobytu pouze léčeni. Pacient není během pobytu v pracovní neschopnosti a sám si hradí ubytování a stravování.

2. Časná rehabilitace

Časná rehabilitace pacientů po srdečních, cévních, ortopedických a neurochirurgických operacích v lázních navazuje přímo na pobyt v nemocnici a zahajuje se překladem tzv. z lůžka na lůžko, převážně 5. až 14. den po operaci.

Zde se jedná o časnou formu rehabilitace, která je vždy komplexní lázeňskou péčí, a schválení návrhu na lázeňskou péči se vyřizuje během hospitalizace pacienta v nemocnici. Záleží na naléhavosti léčby, kterou určí ošetřující lékař.

Dle naléhavosti I. musí pacient nastoupit na lázeňskou léčbu do 1. měsíce od vystavení návrhu lékařem.

Dle naléhavosti II. musí pacient nastoupit na lázeňskou léčbu do 3 měsíců od vystavení návrhu lékařem. Může být propuštěn i z nemocnice a lázně jsou povinny ho v tomto období vyzvat k nástupu.



NÁHLE VZNIKLÉ AKUTNÍ STAVY

Nepřetržitou pohotovostní službu v léčebném zařízení zajišťují jeden lékař a dvě všeobecné sestry. V Konstantinových Lázních se nachází výjezdová záchranná zdravotní služba. Pacienti s akutním koronárním syndromem jsou odesíláni k akutnímu řešení do kardiocentra ve Fakultní nemocnici Plzeň, eventuálně do jiného kardiocentra dle spádu - pokud to pacient požaduje. Nemocní s náhle vzniklými závažnými a bezprostředně život ohrožujícími akutními stavy jsou transportováni vozem či vrtulníkem ZZS k hospitalizaci do spádové nemocnice v Plzni.



VYŠETŘOVACÍ METODY

V průběhu lázeňského léčení se dle potřeby provádějí:

- diagnostická vyšetření – EKG, zátěžová elektrokardiografie při nezměněné medikaci, echokardiografické vyšetření, ambulantní monitorování TK, EKG (TK – Holter) a spirometrie
- laboratorní vyšetření

PŘÍNOSY REHABILITACE V KONSTANTINOVÝCH LÁZNÍCH

Lázeňská péče u nás je ucelená. Plán rehabilitace připravujeme vždy přesně s ohledem na Vaše zdraví a potřeby. Všechny potřebné informace o průběhu lázeňské péče i procedurách získáte přímo od našich lékařů a dalších zdravotnických pracovníků. Rádi odpovíme na Vaše dotazy, vysvětlíme význam rehabilitace, vyšetření a kontrol. Zároveň můžeme nabídnout ubytování nebo samopláteckou lázeňskou péči Vašemu rodinnému příslušníkovi či Vám blízkému člověku. Jejich přítomnost působí příznivě na Vaši pohodu a tím přispívá k rychlejšímu uzdravení. Fyzická i psychická kondice se rychle zlepšují, změny sami na sobě pociťujete již od počátku léčby.

Pomůžeme Vám vrátit se do životního tempa.

Ukážeme Vám, jak žít zdravěji a jak co nejlépe předcházet nemocem. Naučíme Vás, že dlouhodobá péče o zdraví není zatěžující, naopak Vám zajistí maximální **soběstačnost**.



LÉČEBNÝ LÁZEŇSKÝ POBYT

• LÉČENÍ

Na léčení vezměte s sebou podle možností výsledky posledních lékařských vyšetření a zprávu z posledního odborného lékařského vyšetření, pravidelně užívané léky na celou dobu lázeňského pobytu a přiměřené množství osobního prádla a oděvů. Při léčebném tělocviku budete potřebovat vhodné oblečení na cvičení, včetně obuvi do tělocvičny i na venkovní terénní léčbu, a plavky do rehabilitačního bazénu.

Poslední den lázeňského pobytu převezmete propouštěcí zprávu pro Vašeho ošetřujícího lékaře a podepíšete potvrzení o léčbě.



• UBYTOVÁNÍ

Ubytování v den příjezdu je možné od **13.00 hodin**. V den nástupu se dostavte do recepce lázeňského hotelu **Prusík**, který se nachází uprostřed lázeňského parku.

Zde předložte občanský průkaz a **průkaz pojišťovny a dokument předvolání pacienta**. Ubytování zajišťujeme podle smluv uzavřených se zdravotními pojišťovnami, především ve dvouložkových pokojích.

Ubytování v jednolůžkových pokojích si lze zajistit za příplatek podle platného ceníku, po předběžné objednávce v rezervačním oddělení (po - pá 7.00 – 15.00 hodin, tel.: 374 615 512; - 511).

Počet jednolůžkových pokojů je omezený, upozorňujeme proto na možnou změnu nástupního termínu. Pracovnice recepce Vám poskytnou všechny další potřebné informace týkající se pobytu v našich lázních.

Prosíme Vás, abyste v den odjezdu uvolnili svůj pokoj nejpozději do **11.00 hodin**.



• STRAVA

Vaše stravování začíná v den nástupu obědem a končí poslední den snídání.



Vlakové spojení

Plzeň – Konstantinovy Lázně (směr Bezdrůžice) bez přestupu



Autobusové spojení

z CAN Plzeň - Konstantinovy Lázně



Parkování

Parkování je možné na placeném parkovišti u hotelu Jirásek, kde je rezervace nutná předem, dále na nehlídaných parkovacích místech u lázeňského domu Prusík nebo na veřejném parkovišti.

• Lázeňský poplatek

Lázeňský poplatek a jeho výše je stanovena dle platné vyhlášky obce Konstantinovy Lázně (lázeňský poplatek se hradí při nástupu na recepci – osvobozeny jsou osoby nevidomé, bezmocné, držitelé ZTP/P včetně jejich průvodců, osoby mladší 18 let a osoby starší 70 let).

• Ceny

Doplatky a ceny příplatků za ubytování Vám sdělí pracovníce rezervačního oddělení. Změna cen je kdykoliv v průběhu roku vyhrazena.

Svěřte se s důvěrou do naší péče.

Těšíme se na Vás.